

Skýrsla stjórnar 2024-2025

Starfsár nýrrar stjórnar hófst í ágúst 2024 þegar stjórnin kom saman og ræddi skipulag vetrarins. Stjórnin velti einnig fyrir sér þema til að starfa eftir næstu tvö árin og varð *Heilsa og vellíðan - hlúum að okkur* fyrir valinu. Hugmyndin að baki þess er sú, að til að geta orðið að gagni fyrir aðra hvort sem það er fjölskylda, vinir, skjólstæðingar eða samstarfsfólk þá þurfum við fyrst að hlúa að okkur sjálfum. Þemað var samþykkt á fyrsta almenna fundi vetrarins.

Deildarstarfið hófst svo á hinni hefðbundnu haustferð 13. september. Að þessu sinni varð fyrir valinu að fara hring fram Eyjafjörð og skoða sögu og menningu okkar nánasta umhverfis. Bragi Guðmundsson prófessor við HA (og eiginmaður Ragnheiðar í Betadeild) tók að sér að vera leiðsögumaður í ferðinni en fáir eru betur að sér um sögu, menningu og atvinnuhætti á þessu svæði. 14 Betakonur lögðu af stað með rútu í afar fögru haustveðri sem leið lá fram í fjörð að vestan. Stoppað var nokkrum sinnum á leiðinni og helstu sögustaðir skoðaðir. Ferðin endaði svo á veitingahúsinu Lamb Inn þar sem við þáðum góðar veitingar áður en haldið var heim eftir góðan dag.

Októberfundurinn, og fyrsti formlegi fundur vetrarins, var haldinn 14. október í Hlíðarskóla sem staðsettur er við Siglúvík hér í Eyjafirði. Fyrirlsari fundarins var Ólöf Ása Benediktsdóttir sem er ein af nýjustu meðlimum Betadeildar. Hún sagði okkur frá meistaraverkefni sínu sem hún lauk við síðastliðið vor. Verkefnið fékk heitið: „*Maður þarf að gera eitthvað, það er alveg ljóst...*“ : *reynsla grunn- og framhaldsskólastjóra af vinnutengdri streitu kennara*. Meginniðurstaða rannsóknar hennar var að viðmælendum þótti málefnið mikilvægt og að grípa þurfi til aðgerða til að sporna gegn vinnutengdri streitu kennara.

Jólafundurinn var skipulagður í samvinnu við My- og Nydeild og haldinn 28. nóvember á Strikinu. Tuttugu og ein Betakona ásamt álíka mörgum úr Mydeild mættu á fundinn. Einnig heiðraði landssambandsforsetinn Árný Elíasdóttir okkur með nærveru sinni. Því miður treystu Nydeildar konur sé ekki yfir Öxnadalsheiðina svo þær voru fjarri góðu gamni. Margt var sér til gamans gert á fundinum. Lesin voru „Orð til umhugsunar“, kynnt var barnabók Þórarins Eldjárn, *Hlutaveikin*, Sölkukórinn söng fyrir okkur nokkur lög og systur úr Mydeild leiddu fjöldsöng. Þá ávarpaði landssambandsforseti fundinn. Að sjálfsögðu gæddum við okkur líka á góðum mat, en „jólalegt“ smáréttahlaðborð var fram borið. Á eftir fengum við kaffi og konfekt.

Janúarfundurinn var haldinn á heimili Ingibjargar Auðunsdóttur 13. janúar 2025. Þessi fundur hefur frá fornu fari verið helgaður bóklestri og gengur undir nafninu „bókafundurinn“. Tólf bækur voru kynntar og bókalistinn settur á vefinn.

Febrúarfundurinn var haldinn 11. febrúar í Glerárskóla. Gestur fundarins var Ingibjörg M. Magnúsdóttir úr Mydeild en hún er teymisstjóri ÍSAT hjá Akureyrarbæ. ÍSAT-nemendum, þ.e. nemendum með íslensku sem annað tungumál, hefur fjölgað mikið á síðustu árum, þeir eru nú á fjórða hundrað, dreifast á alla grunnskóla bæjarins og koma úr mjög mismunandi aðstæðum. Ingibjörg starfar með verkefnisstjórum grunnskólanna, sem sjá um samræmda móttöku, stöðumat og aðlögun ÍSAT-nemendanna samkvæmt kröfum í námskrá. Kynning Ingibjargar vakti töluverðar umræður og svaraði hún ýmsum spurningum fundarkvenna.

Í mars var svokallaður „óhefðbundinn“ fundur en á slíkum fundi er hefðbundin formleg dagskrá lögð til hliðar. Sextán Betasystur mættu klukkan 19 í menningarhúsið Hof, þar sem Kristín Sóley Björnsdóttir viðburðastjóri tók á móti hópnum. Hún kynnti þá fjölbreyttu starfsemi sem fram fer í Hofi og leiddi hópinn í skoðunarferð um húsið. Betasystur fengu að sjá sali hússins, sem hýst geta menningarstarfsemi, samkomur og viðburði af ýmsum toga. Leiðin lá einnig um vinnurými og

geymslur baksviðs, skrifstofugang og misstór fjölnota herbergi. Kristín Sóley er mjög fróð um sögu hússins, hlutverk þess og mikilvægi í menningarlífi bæjarins og svaraði greiðlega spurningum áhugasamra Betasystra. Að skoðunarferð lokinni voru veitingar fram reiddar á Móa Bistro. Að venju áttu Betasystur notalega stund og gott spjall áður en þær héldu hver til síns heima.

Aprílfundurinn var haldinn í Brekkuskóla 29. apríl. Kristín Sólveig Bjarnadóttir hjúkrunarfræðingur var gestur fundarins og fræddi Betakonur um óformlegt hjálparstarf sem hún sinnir til styrktar íbúum á Gaza. Í viðleitni sinni við að hjálpa fólki þar hefur Kristín komist í beint samband við nokkrar fjölskyldur gegnum GoFundMe og þannig fundið leið til að koma peningaaðstoð beint til viðkomandi. Hún hefur reynt að virkja fleiri hér heima til að styrkja fjölskyldur og hún telur að nú séu um það bil 400 fjölskyldur styrktar. Kristín vinnur að því núna að stofna formlegri samtök um þetta hjálparstarf sem gætu miðlað slíku fé. Samtökin hafa fengið nafnið Vonarbrú.

Starf deildarinnar hefur verið blómlegt í vetur. Félagskonur hafa almennt verið virkar og tilbúnar að vinna að verkefnum samtakanna. María Steingrímsdóttir, sagði sig úr deildinni vegna flutnings úr bænum og eru Betakonur því 31 í dag. Á vegum landssambandsins er unnið að útgáfu 50 ára afmælisrits þar sem farið verður yfir sögu deildanna. Í Betadeild tóku Elín Elísabet Magnúsdóttir, Eygló Björnsdóttir, Hanna Salómonsóttir og Þorgerður Sigurðardóttir að sér að setja saman þetta yfirlit fyrir Betadeild. Til stendur að Betadeild í samvinnu við Mydeild standi fyrir samfélagslegu verkefni næsta haust í tilefni afmælisárs og eru Sigríður Magnúsdóttir og Vaka Óttarsdóttir í þeirri nefnd fyrir hönd Betadeildar.

Akureyri 2. júní 2025

Fyrir hönd stjórnar: Eygló Björnsdóttir formaður Betadeildar.